

УТВЕРЖДАЮ
Директор МКОУ Шайтискская ООШ
Дидур Л. А.
«07» апреля 2021 г.



Ежедневное меню
для организации бесплатного питания обучающихся
1-4 классов.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции в грам.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена в руб.
		Белки	Жиры	Углеводы		
Помидор в нарезке	60	0,4	0	2,5	11,5	14,8
Рыба тушеная с овощами	90	5,94	5,13	4,82	103,05	20,83
Чай с лимоном	200	0,1	0	24	93	3,55
Макаронные изделия отварные	150	5,7	4	27,5	209,25	5,34
Хлеб пшеничный, йодированный	37,5	2,85	0,34	17,51	80,1	1,88
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,84	33,08	1,3
Снежок	150	4,2	5,64	6,14	82,5	18
Итого:		20,51	15,35	96,15	622,48	65,7

УТВЕРЖДАЮ
Директор МКОУ Шайтискская ООШ
Дидур Л. А.
«07» апреля 2021 г.



Ежедневное меню
для организации льготного питания обучающихся
5-9 классов

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции в грам.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена в руб.
		Белки	Жиры	Углеводы		
Помидор в нарезке	60	0,4	0	2,5	11,5	14,8
Рыба тушеная с овощами	90	5,94	5,13	4,82	103,05	18,83
Чай с лимоном	200	0,1	0	24	93	3,55
Макаронные изделия отварные	150	5,7	4	27,5	209,25	5,34
Хлеб пшеничный, йодированный	37,5	2,85	0,34	17,51	80,1	1,88
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,84	33,08	1,3
Итого:		20,51	15,35	96,15	622,48	45,7